

Bowen und Fibromyalgie

von Petra Lema, Bowtech®-Therapeutin in Ausbildung

Maria (49) aus Zürich litt an starken, rheumatischen Schmerzen am ganzen Körper. Immer wieder schmerzten ihre Muskeln an verschiedenen Stellen stark.

Sie bekam Probleme, wenn sie lange Laufen musste, aber auch beim langen Sitzen. Von ihrem Arzt bekam sie die Diagnose *Fibromyalgie*, ein Schlag für die mitten im Leben stehende Frau. Die Arbeitet mit Kindern im Alter zwischen sechs Monaten und vier Jahren, ist körperlich sehr anstrengend, aber sie liebt ihren Beruf und wollte ihn auf keinen Fall aufgeben.

So wandte sie sich an mich, denn Medikamente kamen für Maria nicht in Frage. Die erste Behandlung war viel Analyse und darauf die **Bowtech® Basis**. Sie war danach sehr müde, schlief das erste Mal seit Monaten durch. Auch hatte sie starken Muskelkater, vor allem im Unteren Rücken.

Bei der zweiten Behandlung kümmerte ich mich um die *Atemwege*, *Obere Atemwege* und den *Kiefer*. Sie spürte nach der Behandlung eine grosse Erleichterung und hatte nur noch leichten Muskelkater, keine Schmerzen mehr.

Bei der dritten Konsultation behandelte ich das *Becken*, die *Knie* und die *Füsse*. Ihr Körper fing sofort an zu arbeiten und hörte bis am nächsten Morgen nicht auf. Dann aber spürte sie eine große Erleichterung.

Diese Griffe wiederholte ich bei der vierten Behandlung. Die Reaktion war nicht mehr so groß, aber

das Becken stand danach wieder gerade und dies blieb auch so.

Bei der fünften Behandlung wollte ich mehr Weite in ihren Brustkorb bringen und den Kiefer entlasten. Ich entschied mich für die *Atemwege*, die *oberen Atembereich* und die *Kiefer Griffe*. Maria war sehr glücklich mit dieser Entscheidung und ging schmerzfrei nach Hause.

Heute greift Maria gerne auf **Bowtech®** zurück, wenn sie erkältet ist oder Verspannungen hat. Die Schmerzen, die der Arzt als *Fibromyalgie* diagnostizierte, kamen nicht mehr zurück.

Grundsätzlich kann Maria sagen, dass **Bowen** in regelmässigen Abständen ihr sehr guttut. Sie hat wieder mehr Lebensqualität erhalten und eine großartige Methode kennengelernt, die ihr oft helfen kann.

Fibromyalgie ist eine komplexe Erkrankung, schwierig zu diagnostizieren und zu behandeln.

Auch wenn nicht alle Schmerzen komplett verschwinden, kann **Bowtech®** eine große Erleichterung bringen.

