

Die nächsten Messetermine „Veggie-nale & Fairgoods“ mit **Bowtech®**-Beteiligung im zweiten Halbjahr:

Frankfurt:	5./6. Oktober 2019 <i>Jahrhunderthalle</i>
Köln:	12./13. Oktober 2019 <i>DOCK.ONE</i>
Leipzig:	19./20. Oktober 2019 <i>agra Veranstaltungsgelände</i>
Hamburg:	30. November/1. Dezember 2019 <i>Cruise Center Altona</i>

Mehr Infos zu den Messen unter:
www.fairgoods.info

Wer bei einer der o. g. Messen mitmachen will am Bowtech®-Stand, wende sich bitte an:
Gesa Oude Lansink (Schriftführerin **Bowtech®** Deutschland e.V.), schriftfuehrer@bowtech-verein.de
oder: info@bowtech-gronau.de.
Sie vermittelt gerne den Kontakt zu den Ansprechpartnern für die jeweilige Messe.

Bowen und Migräne

Erfahrungsbericht einer Klientin

von Yvonne, Zürich, Schweiz

Im Jahr 2011 erlitt ich im Alter von 29 Jahren einen schweren Skiunfall und zog mir eine Gehirnerschütterung und ein Schleudertrauma zu. Seitdem litt ich immer wieder unter starken Migräneanfällen.

Durch eine Freundin habe ich im Oktober 2014 an einer Informationsveranstaltung in Bülach (Schweiz) die **Bowen Technik** kennengelernt. Ich war zunächst recht skeptisch, aber ich erklärte mich bereit, ein paar Griffe auszuprobieren. Sofort merkte ich, dass mein Körper anfang zu arbeiten. Meine Therapeutin riet mir, nun gut auf mich zu achten und mögliche Reaktionen abzuwarten. Ich ging am Abend ins Bett und wusste, irgendetwas ist anders mit meinem Körper.

Am nächsten Morgen fühlte ich mich wie neugeboren. Was passiert ist, weiss ich nicht, aber eins wusste ich genau, die **Bowtech®** Therapie möchte ich weiterführen.

Die ersten Monate ging ich jede Woche zur Behandlung. Aus meinen Migräneanfällen wurden nur noch erträgliche Kopfschmerzen.

Die Freude war sehr groß, dass mir endlich jemand helfen konnte, und so ging ich weiter regelmässig, nun in grösseren Zeitabständen, zur Behandlung, bis ich nach ca. einem Jahr zu 99% schmerzfrei war.

Durch die Therapie sind nicht nur meine Migräneanfälle weg, sondern ich bin auch in meinem ganzen Wesen viel ruhiger und ausgeglichener geworden.

Die ruhige und entspannte Art meiner Therapeuten vermittelt mir jedes Mal das Gefühl, dass ich mit richtig fallen lassen kann. So bedeutet **Bowtech®** für mich, Körper und Geist in Einklang zu bringen.